

19.06.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Лагерь ЛТО (Лагерь ЛТО)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Горячий завтрак

90	Биточки из птицы с соусом	Калорийность-225, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-11
90		
210	Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44
210		
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7
200		
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14
30		

Итого за Горячий завтрак Калорийность-589, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-75

Обед

210	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12
210		
90	Гуляш из говядины	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4
90		
187	Каша гречневая вязкая	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43
187		
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7
200		
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
40		
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19
40		

Итого за Обед Калорийность-826, Белки-34, Жиры-31, Углеводы-105

Итого за день Калорийность-1415, Белки-60, Жиры-49, Углеводы-179

156-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.